

ウェアラブルバンドのデータを活用し、社員の健康管理を推進

DATA

導入活用
目的

健康経営の推進

テクノロジー

ウェアラブル端末、IoT、
ビッグデータ

Profile

NEXCO 中日本サービス株式会社

事業内容：サービス業

URL：https://c-nexco-svc.jp/

図 ウェアラブル端末を利用して健康管理を推進

健康管理システム

健康・労務管理

健康管理サポートシステム

2つの健康管理ツールにより、社員の日々の健康チェックを実施
可視化されたデータを活用し、健康経営と疲労改善への取組み展開健康管理
システム
Sanoウェアラブルバンド情報を
二次解析し健康状態を可視化。
社員のヘルスケアを促進する心電図測定
携帯型
心電図測定器携帯型の特性を活かし、
各現場にて、毎日、心電計測を
実施し、心電異常をチェック自社健康経営
事業への
データ活用

- ・フィットネスアドバイ
スや解析データ
説明
- ・健康チェックカード
による健康チェック
- ・個別カウンセリング
等の実施

社員が一人で夜勤することもある
NEXCO中日本サービスでは、業務
中の安全確保と状態の可視化を目指
し、ウェアラブルバンドを提供して心
拍数や歩数、睡眠の質などデータの
見える化を推進している。

ウェアラブルバンドの機能にある事
故検出機能と援助要請機能により、

緊急時の連絡やSOSなどを運営側
に発出しやすくなった。

さらにデータをArea Japan開発の
アルゴリズムにより二次解析し、健康
管理はもとより社員の特性に合わせ
た適正な勤務体系や人員配置への参
考データとして活用するなど、健康管

理以外の分野にも資することを可能
とした。

社員は体調や身体データの見える
化により、自分が気づかなかった体
調の変化や睡眠の質、ストレスレベル
を把握できるようになり、健康意識の
向上も図れたとのことだ。