

# 健康管理システムSanoの導入経緯

NEXCO

NEXCO中日本サービスでは、NEXCO中日本管内の高速道路にあるサービスエリア内で夜間のお客さまサービス対応を行う「夜間管理人業務」を運営しています。

当社は「人を活かす」という経営理念に基づき、健康経営を推進していく中で、「夜間管理人業務」を行う従業員の健康管理について、取り組みを開始しました。

## 【課題】

- 1日1人での夜間勤務であることや1回の勤務時間が長い。

健康リスク

- シフト勤務における体調不良等による突発的な休みがある。

不安定な業務運営



## 【対応策】

夜間対応を行う従業員の健康状態を可視化し、リアルタイムで把握するため、また、本人の健康状態把握と健康管理促進のため、健康管理システムSanoを導入しました。



NEXCO

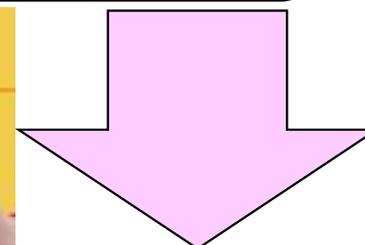
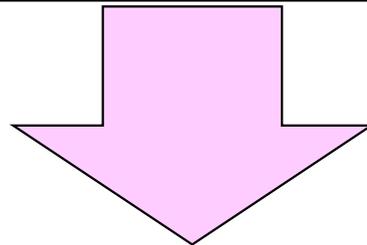
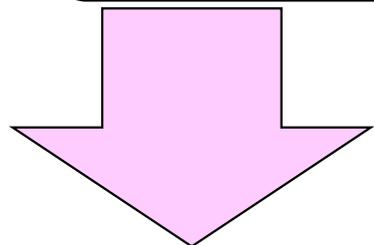
中日本

NEXCO中日本サービス株式会社



# 健康管理システムSanoの導入効果

夜間対応を行う従業員の健康状態を可視化し、リアルタイムで把握するため、健康管理システムSanoを導入しました。



## 意識向上

体調不良や病気を予防する意識が向上しました。それにより、行動が変化し、健康的な生活を心がけるようになりました。

## 健康状態の把握

体調の変化や睡眠の質、ストレスレベルをしっかりと把握できるようになり、体調管理の質が向上しました。

## 安心

健康情報が共有できるようになり、家族も安心して仕事に送り出すことが出来るようになりました。

体調不良による突発的な欠勤が少なくなりました。  
安定した業務運営ができるようになりました。